



# Le don du sang

Un geste incontournable...

« *L'indice de générosité* » de la Bretagne est **supérieur** à la moyenne nationale.  
▶ 211 659 donateurs en 2011 en Bretagne (↑ 8%)  
En Bretagne, les **besoins** ont **augmenté** de **10%** sur les 3 premiers mois de l'année 2012...

▶ **Aujourd'hui, il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain, le don de sang est donc indispensable**

En Bretagne, les besoins correspondent à 600 dons de sang par jour...



## ✓ Le sang et ses composants :

Le **sang** (8% du poids du corps, volume sanguin : 5 à 6 litres chez un homme, 4 à 5 litres chez une femme, température 38°)

**Composants majeurs** : les **globules rouges** (véhiculent l'oxygène par l'hémoglobine, d'où la couleur rouge du sang), les **plaquettes** (fonction hémostatique, durée de vie 5 jours) et le **plasma** (transporte les substances : glucose, lipides...)

▶ On ne transfuse jamais du sang total à un patient mais seulement le composant dont il a besoin.

## ✓ Comment se déroule un don ?

### 1 L'inscription administrative

**Inscription** et remise d'un **questionnaire pré-don** afin de préparer l'entretien médical obligatoire.

### 2 Entretien pré-don

Avant chaque don, vous rencontrez un Médecin qui réalise un **entretien confidentiel** et un **examen médical**, afin de vérifier votre aptitude au don dans le respect de la sécurité du donneur et receveur.

### 3 Le prélèvement

Votre **sang est prélevé** (450 ml) par un Infirmier spécialement qualifié. Matériel stérile et à usage unique.

### 4 Le temps de repos et de la collation

Après votre don, vous restez sous l'œil vigilant des infirmiers, une **collation** vous est offerte.



## ✓ Quelles sont les conditions pour donner son sang ?

**Il ne faut pas être à jeun avant de donner son sang**

**Vous pouvez donner votre sang :**

- De **18** jusqu'à **70 ans**
- Si vous êtes reconnu(e) médicalement **apte au don** par le médecin
- Si votre poids est **au moins** de **50 kg**
- Si votre taux d'hémoglobine est suffisant

**Pour un premier don, vous devez :**

- Vous munir d'une **pièce d'identité**
- Après 60 ans, celui-ci est nécessairement soumis à l'appréciation du médecin

**Dans certaines situations, vous devrez attendre pour donner votre sang :**

- ▶ **7 jours** après la fin d'un traitement par **antibiotiques, soins dentaires**
- ▶ **15 jours** minimum après un **épisode infectieux** (fièvre, bronchite, sinusite ...)
- ▶ **4 mois** après un **voyage** dans un pays où sévit le paludisme
- ▶ **4 mois** après une **intervention chirurgicale**
- ▶ **4 mois** d'attente sont nécessaires après un **piercing** ou un **tatouage**



## Bon à savoir

- Le prélèvement en lui-même dure **10 minutes**, de votre arrivée à votre départ, il faudra compter **45 minutes** (Les globules rouges se conservent **42 jours**)
- Il faut attendre un **délai obligatoire de 8 semaines entre 2 dons de sang total**
- Un **homme** peut donner son sang **6 fois par an**, une **femme 4 fois**.

## ✓ Que devient votre don ?

### 1 Le prélèvement

2 La **préparation** : filtration des globules blancs et les autres composants séparés (globules rouges, plaquettes et plasma)

3 La **qualification biologique des dons** : analyse des tubes, si anomalie : poche écartée et donneur averti par courrier

4 La **distribution** : Le produit sanguin, préparé et qualifié est distribué aux hôpitaux.

Avant la transfusion, un **dernier test de contrôle**, est effectué pour empêcher tout risque d'incompatibilité donneur/receveur.

▶ **Egalement, possibilité de faire un don de plaquettes, de plasma, ainsi qu'un don de moelle osseuse ...**