



# Le don de sang

Un geste incontournable ...

14 Juin 2010 : Journée Mondiale



► Aujourd'hui, il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain, le don de sang est donc indispensable (volontaire et bénévole)

En France, chaque jour, 8 800 dons de sang, 700 en Bretagne sont nécessaires pour sauver des accidentés, mais aussi des malades.



## ✓ Le sang et ses composants :

Le **sang** comprend **3 composants majeurs** : les **globules rouges** (véhiculent l'oxygène par l'hémoglobine, d'où la couleur rouge du sang), les **plaquettes** (fonction hémostatique, durée de vie 5 jours) et le **plasma** (transporte les substances : glucose, lipides...). On ne transfuse jamais du sang total à un patient mais seulement le composant dont il a besoin.

## ✓ Comment se déroule un don ?

### 1 L'inscription administrative

**Inscription** et remise d'un **questionnaire pré-don** afin de préparer l'entretien médical obligatoire.

### 2 Entretien pré-don

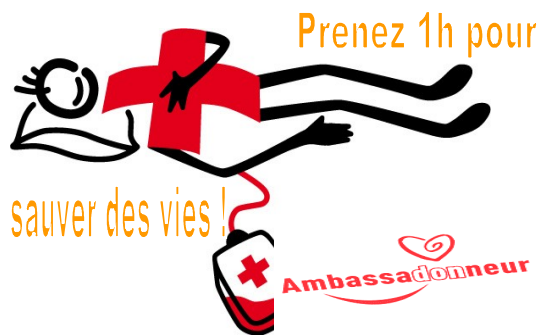
Avant chaque don, vous rencontrez un Médecin qui réalise un **entretien confidentiel** et un **examen médical**, afin de vérifier votre aptitude au don dans le respect de la sécurité du donneur et receveur.

### 3 Le prélèvement

Votre **sang est prélevé (450 ml)** par un Infirmier spécialement qualifié. Matériel stérile et à usage unique.

### 4 Le temps de repos et de la collation

Après votre don, vous restez sous l'œil vigilant des infirmiers, une **collation** vous est offerte.



## ✓ Quelles sont les conditions pour donner son sang ?

**Il ne faut PAS ETRE A JEUN avant de donner son sang**

**Vous pouvez donner votre sang :**

- De **18** jusqu'à **70 ans**
- Si vous êtes reconnu(e) médicalement apte au don par le médecin
- Si votre poids est **au moins** de **50 kg**
- Si votre taux d'hémoglobine est suffisant

**Pour un premier don, vous devez :**

- Vous munir d'une **pièce d'identité**
- Après 60 ans, celui-ci est nécessairement soumis à l'appréciation du médecin

**Dans certaines situations, vous devrez attendre pour donner votre sang :**

- ✓ **7 jours** après la fin d'un traitement par **antibiotiques, soins dentaires**
- ✓ **14 jours** minimum après un **épisode infectieux** (fièvre, bronchite, sinusite, infection urinaire...)
- ✓ **4 mois** après un **voyage** dans un pays où sévit le paludisme
- ✓ **4 mois** après une **intervention chirurgicale**
- ✓ **4 mois** d'attente sont nécessaires après un **piercing** ou un **tatouage**

## Bon à savoir

- Le prélèvement en lui-même dure **10 minutes**, de votre arrivée à votre départ, il faudra compter **45 minutes** / Les globules rouges se conservent **42 jours**
- Il faut attendre un **délai obligatoire** de **8 semaines** entre **2 dons** de **sang total**
- Un **homme** peut donner son sang **6 fois** par **an**, une **femme 4 fois**.

## ✓ Que devient votre don ?

### 1 Le prélèvement

2 La **préparation** : Filtration des globules blancs et les autres composants séparés (globules rouges, plaquettes et plasma)

3 La **qualification biologique des dons** : analyse des tubes, si anomalie : poche écartée et donneur **averti** par courrier

4 La **distribution** : Le produit sanguin, préparé et qualifié est distribué aux hôpitaux.

Avant la transfusion, un **dernier test de contrôle**, est effectué pour empêcher tout risque d'incompatibilité donneur/receveur.

► **Egalement, possibilité de faire un don de plaquettes, de plasma, ainsi qu'un don de moelle osseuse ...**



Dates : **11** au **14 juin** 2010 – RENNES (semaine du don)

pe, archiviste Daniel, ad  
secrétaire Nassor, resp  
lientèle Florian, comp  
rication Angélique, juriste



Plus que des collègues,  
des donateurs de sang.

[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net) ☎ 02.99.54.42.22