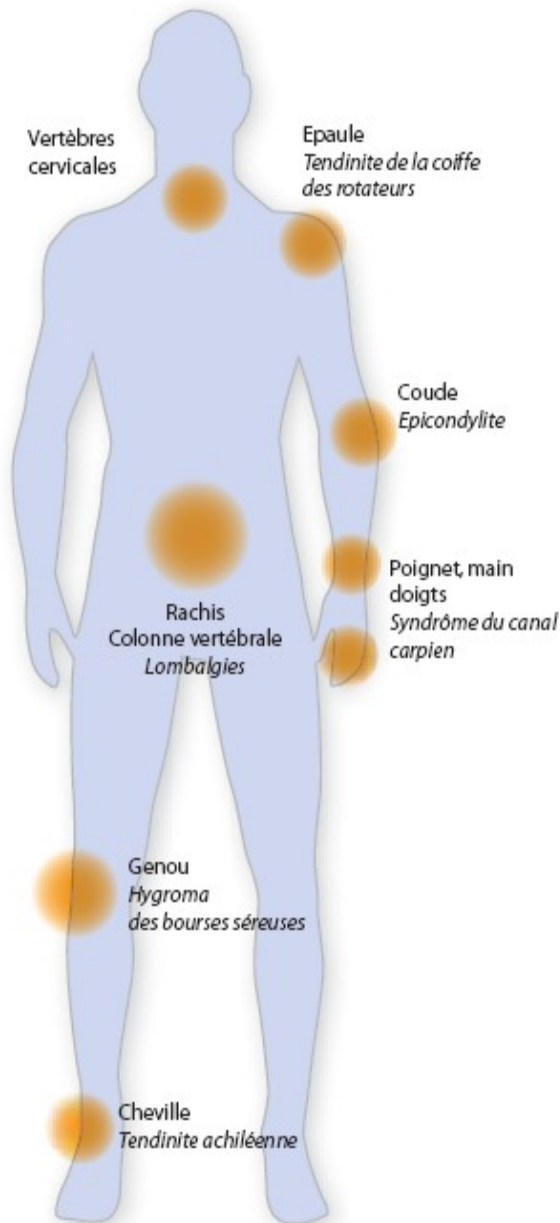
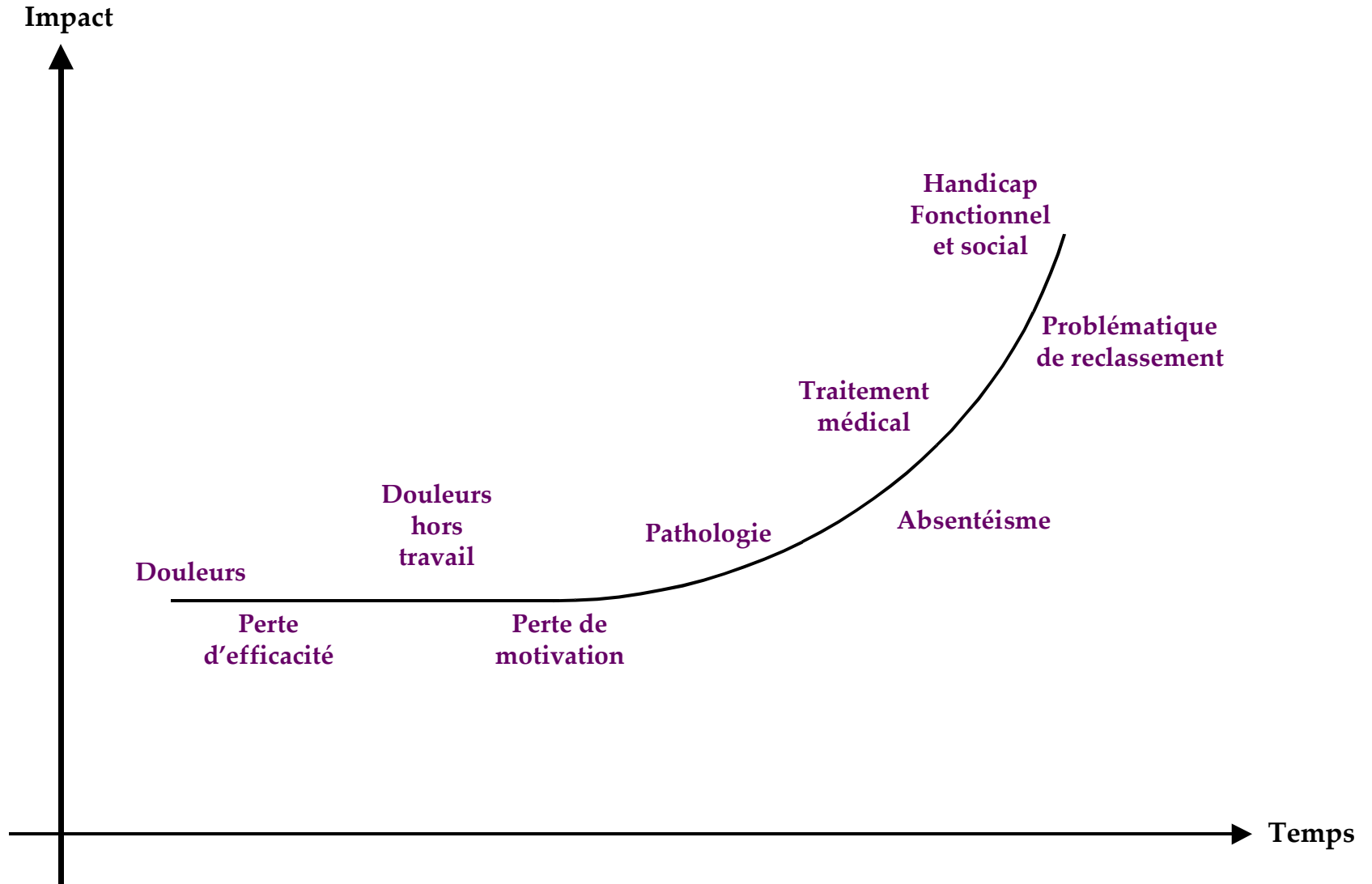


Définitions



- Les Troubles Musculo Squelettiques sont des maladies qui touchent les articulations, les muscles, les tendons et les nerfs... à la périphérie des articulations
- TMS= déséquilibre entre les capacités fonctionnelles des personnes et les exigences des situations de travail
- Les TMS se traduisent essentiellement par la douleur souvent associée à une gêne fonctionnelle

EVOLUTION DE L'IMPACT DES TMS



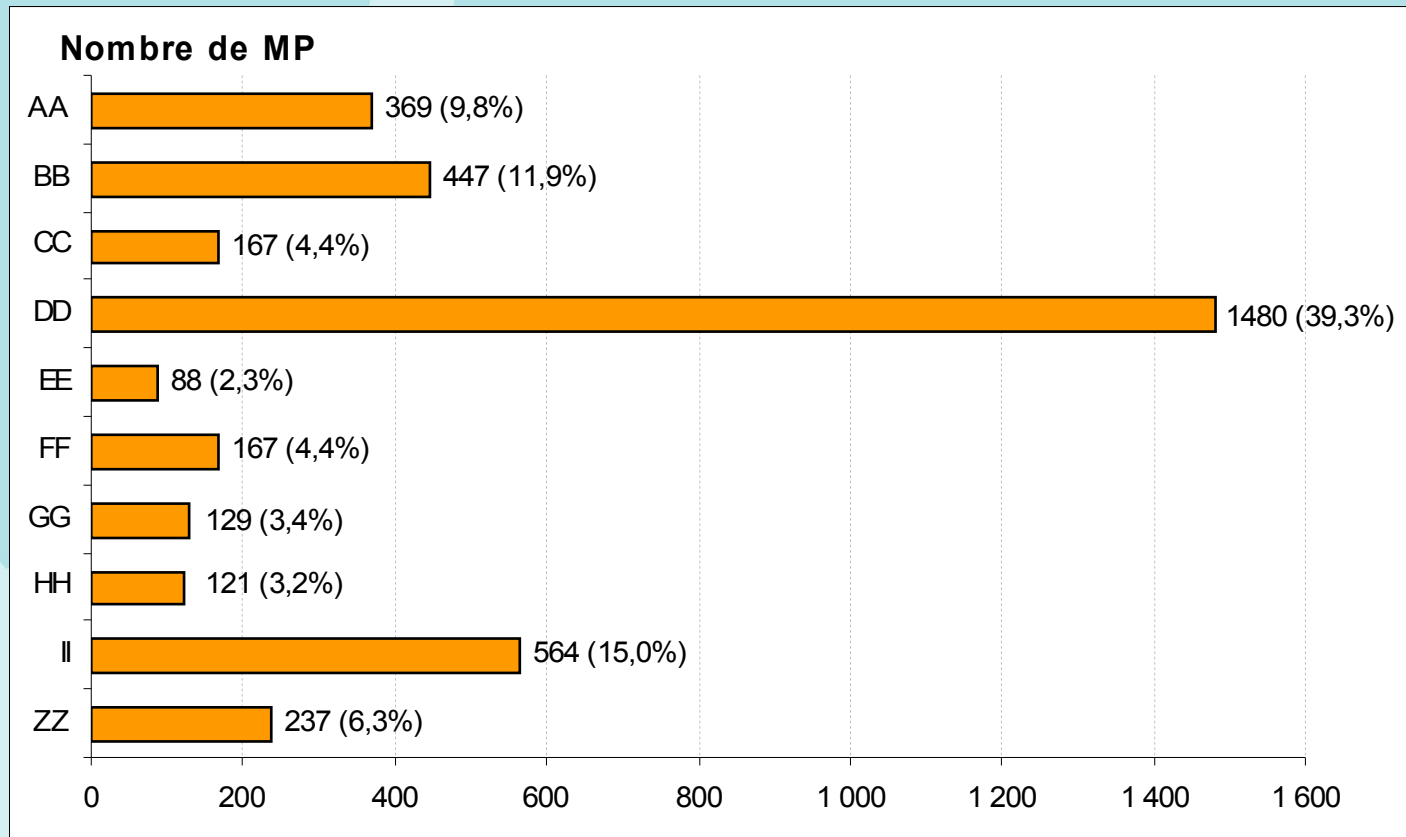
Le coût humain en 2008, en Bretagne

- **3 283 MP 57 reconnues**
- **Dont 912 avec IP**

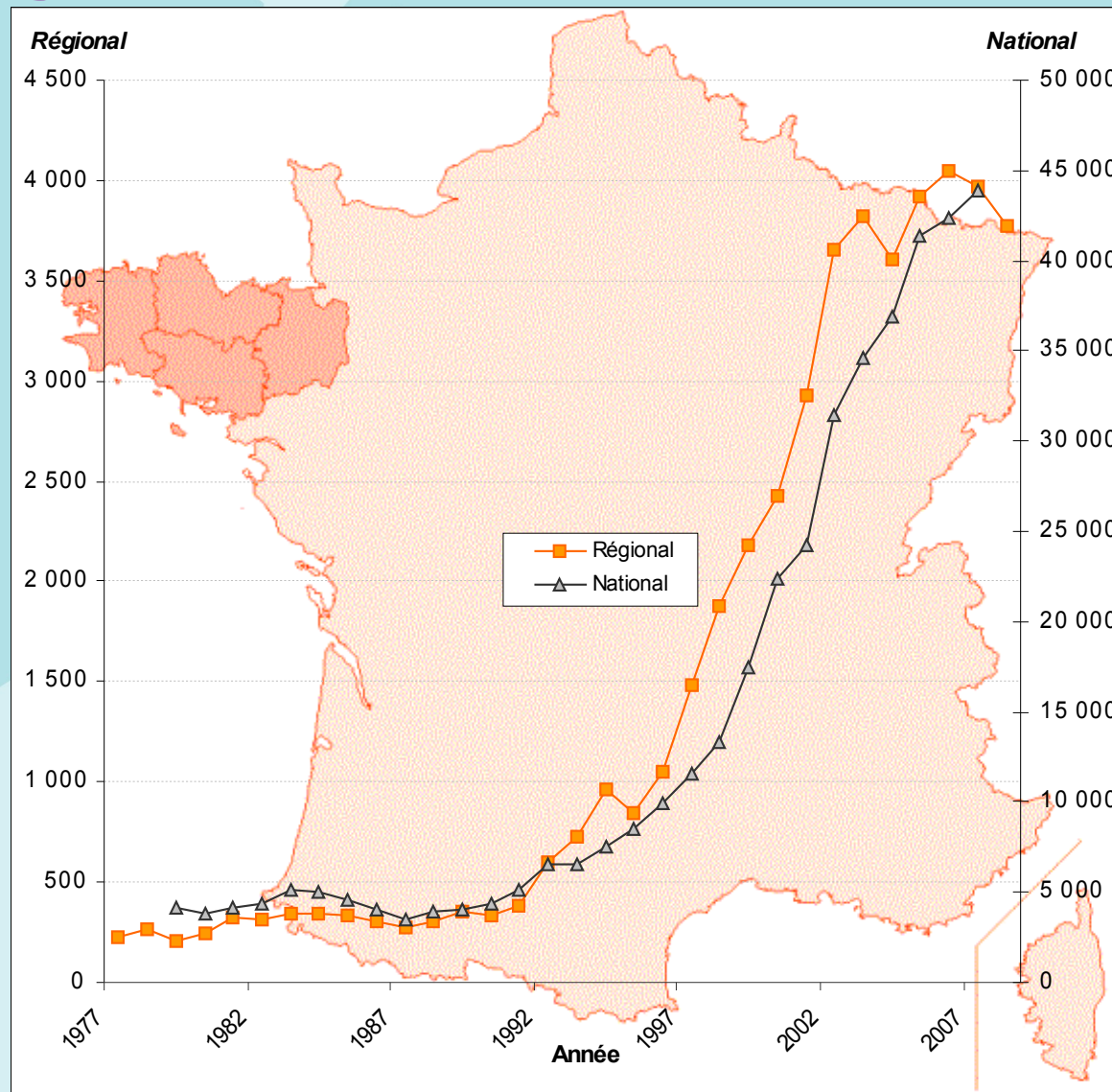
Le coût économique en 2008, en Bretagne

- **10 000 000 journées de travail perdues**
- **100 000 000 € = coût direct hors IP**

Répartition du nombre de MP 57 par CTN en 2008



Évolution du nombre national et régional de MP - 1977/2008



Enjeux économiques des TMS quelques chiffres bretons...

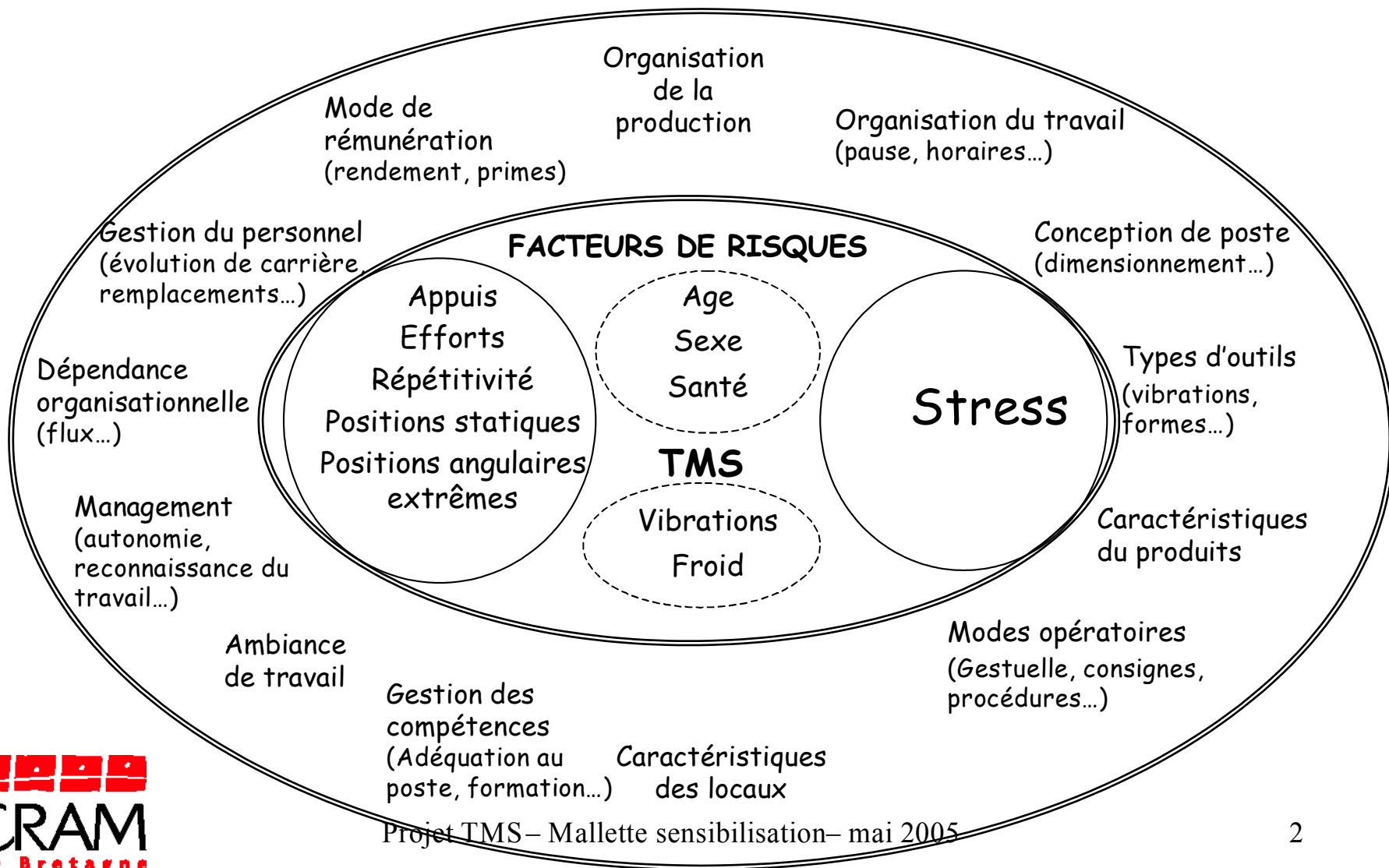
- **Coût global MP TMS \simeq 100 millions €**
- **1.000.000 journées perdues**
- **Arrêt moyen \simeq 220 jours**
- **Coût moyen \simeq 22 000 €**

Enjeux économiques 2008 par siège des lésions

- **Épaule**
 - Arrêt moyen : 300 Jours
 - Coût moyen : 50 000 €
- **Coude**
 - Arrêt moyen : 170 Jours
 - Coût moyen : 17 000 €
- **Poignet**
 - Arrêt moyen : 150 Jours
 - Coût moyen : 12 000 €
- **Rachis lombaire**
 - Arrêt moyen : 330 Jours
 - Coût moyen : 76 000 €



FACTEURS DE RISQUES DES TMS



Conditions de réussite

- Approche globale
- Mobilisation des compétences nécessaires
- Démarche dynamique

Approche globale

- Poste de travail
(modes opératoires, outils, conception des équipements...)
- Fonctionnement global de l'entreprise
(gestion des urgences, horaires, formation, répartition des tâches...)

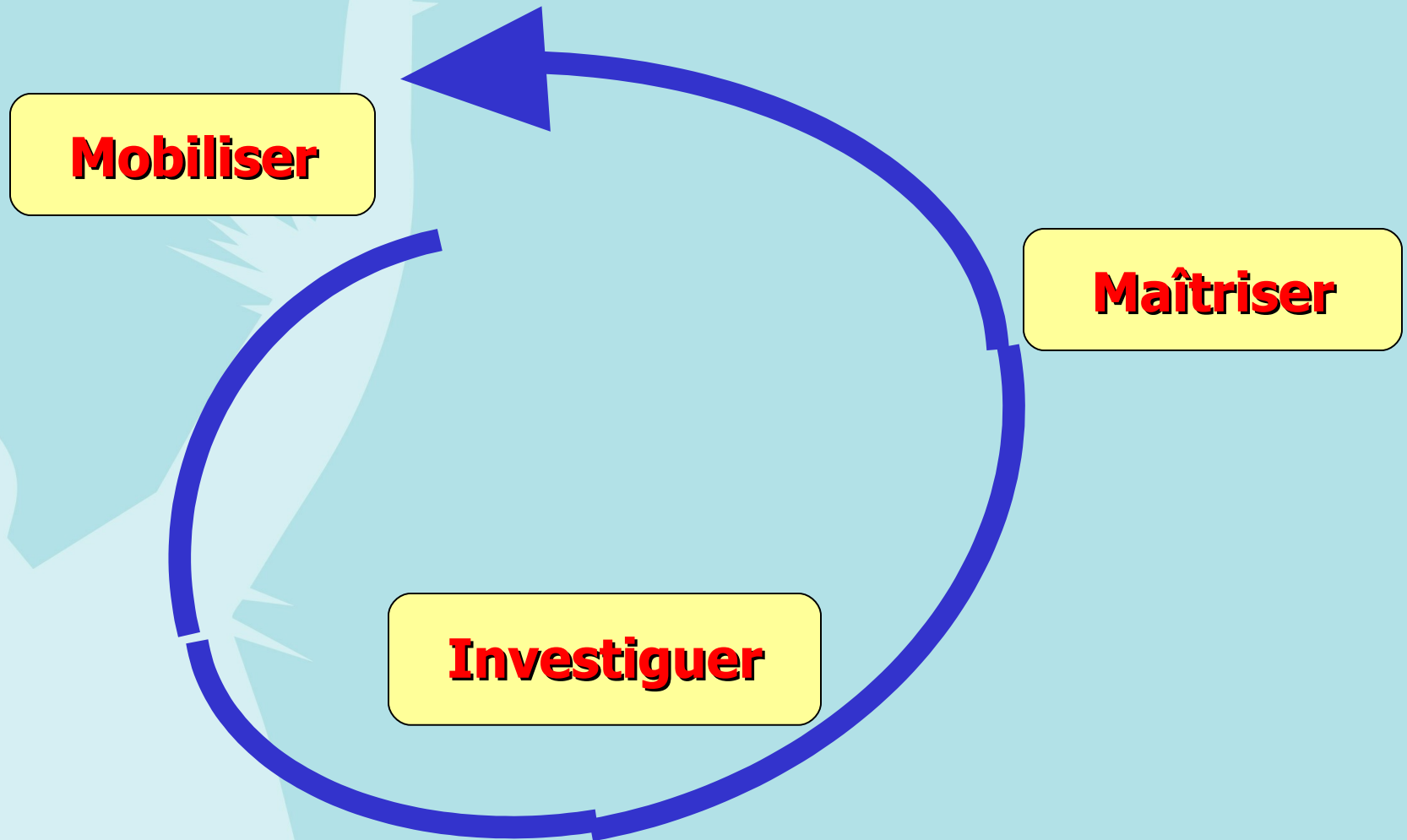
Mobilisation des compétences

- **Médecin du travail,**
- **Infirmiers du travail**
- **Préventeurs**
- **CHSCT**
- **Encadrement**
- **Concepteur (méthodes, bureau d'étude)**
- **Opérateurs**
- **Ergonome**
- **...**

Démarche dynamique

- Implication de la direction
- Mobilisation des acteurs-clés
- Investissement dans la connaissance du risque
- Actions concrètes d'amélioration des conditions de travail

La démarche de prévention des TMS



Mobiliser

- Désigner un chef de projet et le former si nécessaire
- Informer, former l'encadrement, le CHSCT
- Communiquer sur les actions réalisées

Investiguer

Connaître le risque, dépister

- Mieux connaître l'état de santé du personnel en lien avec les expositions liées du travail (maladies, plaintes) et ses conséquences sur l'entreprise (absentéisme, coûts induits)
- Identifier les situations de travail à risque de TMS
- Hiérarchiser les situations de travail pour établir des priorités

Investiguer Analyser les risques

- Identifier les facteurs de risques par :
 - Entretiens avec les opérateurs, l'encadrement
 - Observation des situations de travail
 - Groupes de travail
- Rechercher des actions de prévention

Maîtriser

- Planifier les actions de prévention
- Réaliser les actions
- Evaluer les actions
 - Diminution du risque
 - Satisfaction des opérateurs

Maîtriser

- Prendre en compte la prévention des TMS dans les projets de l'entreprise
- Encourager et exploiter le retour d'expérience

Possibilités d'action

- Conception des outils
- Aménagement des postes
- Environnement physique
- Organisation du travail
- Information et formation

Mobiliser

➤ **Auto évaluation**

- Questionnaire de la CRAM de Bretagne
- Indicateurs :
 - Nombre de maladies professionnelles
 - Absentéisme

➤ **Ressources externes**

- Médecin du travail
- Conseiller CRAM

Mobiliser

- **Les dirigeants**

Conférences , clubs,
Intervention CRAM et SIST

- **L'encadrement et CHSCT**

Intervention CRAM et SIST

- **Le chargé de la sécurité**

Formation CRAM

Investiguer

- **Dépistage et hiérarchisation des situations de travail**
 - Grille OSHA
 - Questionnaires
 - Expérience du médecin du travail et des salariés
- **Analyse des situations de travail :**
 - Grilles d'observation
 - Questionnaires
 - Analyse ergonomique

Maîtriser

➤ Améliorer les situations de travail

- Analyse de situations de référence
- Cahier des charges
- Validation opérateur: simulation, essais , 3D

➤ Ressources externes

Appuis de la CRAM de Bretagne

- Contrôleurs et ingénieurs
- Pôles spécialisés
- Formations intra ou inter
- Liste de consultants conventionnés
- Incitations financières

Les ressources du réseau de prévention

- ARACT, ANACT
- SIST
- DRTE, DDTE
- Fédérations professionnelles
- Clubs d'entreprises
- Conseils généraux
- Intervenants externes