

## 2<sup>ème</sup> journée d'étude GIT Bretagne

Cette deuxième journée d'étude organisée sur Rennes avait pour thème la prévention du risque toxicomanie en entreprise.

Les attentes en entreprise, les ressources régionales et des exemples d'actions menées sur le terrain autant de thèmes abordés au cours de cette journée par des hommes et des femmes de terrain.

### 1) PREVENTION : UN CHALLENGE POUR LES ENTREPRISES

Mr J-Pierre GOMARIS, directeur d'un établissement de la SNCF, nous explique sa vision de la prévention au sein du Technicentre SNCF de Rennes (800 collaborateurs).

L'ergonomie au poste de travail, les audits, le suivi de différents indicateurs : AT, absentéisme .... autant d'éléments qui doivent être le plus souvent mis en place au sein de l'entreprise.

Mais il rappelle également la place primordiale du Service de Santé, qui est selon lui le plus puissant vecteur d'alerte dans les services.

Il rappelle l'importance de donner du sens au travail de chacun, d'augmenter l'autonomie des collaborateurs lorsque cela est possible.

Selon lui, pour que la prévention devienne une préoccupation quotidienne, il faut une implication de la direction et une adhésion forte des managers.

### 2) LA TRAJECTOIRE \_

Mr BOUETEL, membre actif de l'association « la Santé de la Famille », apporte depuis plusieurs années son soutien aux malades alcooliques en s'efforçant de démonter les mécanismes sous-jacents à la dépendance en considérant la personne comme un être à la recherche d'épanouissement.

Dans ce cadre, il nous explique le phénomène de l'accrochage : passage magique d'un état psychologique (proche du mal être) donné à un état de mieux être. Ce bouleversement positif, engendré par le produit, va permettre à l'individu de se rapprocher de son moi idéal.

Après ce phénomène d'accrochage, l'individu va entrer dans une période de solitude dorée, socialement admissible, il organise sa vie autour de l'alcool mais pense encore contrôler ses consommations , la notion de plaisir est encore présente.

Puis, une période de solitude dite anxieuse va apparaître : alcoolisation matinale, tentative répétée de diminution ou d'arrêts de la consommation, désorganisation de réseau relationnel et de la personnalité.

La dernière période de ce processus va être marqué par une estime de soi fortement dégradée, une perte de liberté face au produit .....

Pour la prévention, l'originalité de la Trajectoire réside dans le fait qu'elle s'adresse directement au vécues personnes.

### **3) ADDICTOLOGIE : DE LA PREVENTION A LA REDUCTION DES RISQUES**

Mr J-Pierre PORAS cadre de santé au Centre Hospitalier Guillaume REGNIER, nous explique qu'actuellement les produits consommés sont divers, le temps est à la polyconsommation avec des produits qui sont de moins en moins chers donc de plus en plus accessibles et à un plus grand nombre ...

Il insiste sur le rôle des parents, il va même au delà en évoquant notamment la capacité à être parent.

Pour lui la prévention c'est donner à son enfant une bonne estime de lui : l'enfant n'est pas uniquement nourri par ses parents, il se nourrit de leur regard.

### **4) CIRRD : RESSOURCES DOCUMENTAIRES**

Sandrine GILLET et Gwénael CARVO nous ont présenté les structures de soins, de prévention et les ressources présentes en Bretagne.

Dans un contexte régional de restructuration , il est important de noter : la création en 2010 d'un Centre de Soins et d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, constitué d'une équipe médicale, sociale et administrative, il aura pour mission d'accueillir, d'orienter et de prendre en charge les personnes dépendantes.

### **5) LE POINT DE VUE D'UN MANAGER**

Mr LE GUYADER, manager sur une ligne de production chez PSA, nous présente son point de vue sur le sujet du jour.

Pour lui, la consommation d'un produit au travail impacte immédiatement la qualité du travail effectué.

Il insiste sur l'importance des échanges entre collaborateur et manager.

Il souhaiterait que les équipes IDE soient plus sur le terrain pour une meilleure connaissance des postes, des contraintes ... Il pense également que la polyvalence sur les chaînes de montage est indispensable.

## **6) PSA : LA PREVENTION EN ENTREPRISE**

Dr BALLEET , médecin du travail et Mr J-Pierre RENAUDIN formé en toxicomanie nous présentent le CPA :COORDINATION PSYCHOTROPES ASSISTANCE, créé chez PSA en 1993.

1 grand principe régit le CPA : l'alcool dépendance est une maladie grave, chronique, à rechutes , fortes répercussions médico-sociales dont l'évolution en l'absence de traitement est la mort prématurée.

Le CPA présente un bilan annuel : indicateurs validés, un budget, une stratégie annuelle, 1 réunion mensuelle.

Depuis sa création, le CPA a mis en place de la prévention primaire (1 à 2 articles par an dans le journal entreprise, 1 plan de prévention incluant le 0 alcool, formation des intérimaires), de la prévention secondaire (communication et formation avec la hiérarchie, les AS, IDE ) et de la prévention tertiaire (après traitement du salarié : consultation avec service médical, avec le permanent du CPA, bilan mensuel avec les AS, orientation vers les associations anciens buveurs)

Le CPA c'est aussi des actions concrètes pour former au bon usage de l'alcool : au restaurant 1 verre maxi de 0,16g par plateau, suppression des bouteilles de 75 cl, pesage du verre alimentaire tous les mois.

## **7) MISSION ET REALISATION D'UN GROUPE DE PREVENTION**

Mme GUATIERI Gabriella anime au sein de son établissement SNCF un groupe de prévention.

Les objectifs étaient de faire connaître les effets de la consommation d'alcool sur l'organisme et d'aider à la prise de conscience.

- les acteurs : des préventeurs clairement identifiés, formés et reconnus par leur hiérarchie.

- les outils : distribution de calechettes de dosage d'alcool et de lunettes de simulation de l'état d'ébriété, un quizz et des lots à gagner.

Mais surtout, des résultats : prise de conscience chez certains collaborateurs, des échanges fructueux, des prises de contact.

Et une réflexion : à quand une mutualisation des compétences et des connaissances des différents groupes de travail créés dans les entreprises ???

## 8) SYNTHESE ET CLOTURE

Dr MILLET, médecin du travail à la SNCF, clôture cette journée : la prévention est une démarche collective dans laquelle l'encadrement doit être associé et les directions des entreprises partie prenante.

Biensûr les services de santé au travail et les membres CHSCT doivent être impliqués.

A chaque fois, le discours doit être adapté à la population et à l'entreprise, il préfère parler d'alerte en terme d'addictologie et non de dénonciation.

Il propose de charter les bonnes pratiques des entreprises, mais surtout il faut s'efforcer d'être à l'écoute pour éviter l'isolement .

La déléguée Régionale GIT Bretagne clôture la réunion en annonçant le thème de la 3<sup>ème</sup> journée d'information régionale le 26 mars 2010 : l'ergonomie pilotée par M.Haude Guerry, et la perspective des prochaines journées de formation et d'études nationales à Paris en 2011.